

Утверждено приказом директора Павловец Е.А.
(Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»)
от 02.09.2014 № 569 о/д

**Положение о режиме занятий обучающихся
МОУ «СОШ №4»**

1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4» (далее – МОУ «СОШ №4»).
2. Настоящее Положение разработано в соответствии нормативно – правовыми документами:
 - часть 2 статья 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ»;
 - Приказ МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
 - Устав МОУ «СОШ №4»;
 - учебный план для 1-4-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования на 2016-2017 учебный год;
 - учебный план для 5-8-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования на 2016-2017 учебный год;
 - учебный план для 9-11 классов, реализующих федеральный БУП 2004 года на 2016-2017 учебный год;
 - план внеурочной деятельности в 1-4 классах, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования на 2016-2017 учебный год;
 - план внеурочной деятельности в 5-8 классах, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования на 2016-2017 учебный год;
 - календарный учебный график МОУ «СОШ №4» на 2016-2017 учебный год.
3. Настоящее Положение утверждено с учётом мнения педагогического коллектива (протокол от 29.08.2014 №01), Управляющего совета школы (протокол от 02.09.2014 №01).

4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ «СОШ №4» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

5. Образовательные отношения в МОУ «СОШ №4» осуществляются на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным распоряжением директора МОУ «СОШ №4».

6. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график, разрабатывается и утверждается МОУ «СОШ №4» ежегодно.

7. Учебный год в МОУ «СОШ №4» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

8. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

9. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

10. Обучение в МОУ «СОШ №4» ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

12. Учебные занятия в МОУ «СОШ №4» начинаются в 08 часов 00 минут.

13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

14. Расписание звонков:

понедельник, вторник, четверг, пятница		среда		суббота	
Орг-минутка кл. рук-ля	8.00-08.07	Кл. час	8.00-8.15	-	-
1 урок	08.10-8.55	1 урок	08.20-09.05	1 урок	08.00-08.40

2 урок	09.05-09.50	2 урок	09.15-10.00	2 урок	08.50-09.30
3 урок	10.05-10.50	3 урок	10.15-11.00	3 урок	09.45-10.25
4 урок	11.05-11.50	4 урок	11.15-12.00	4 урок	10.35-11.15
5 урок	12.00-12.45	5 урок	12.10-12.55	5 урок	11.25-12.05
6 урок	12.55-13.40	6 урок	13.05-13.50	6 урок	12.15-12.55
7 урок	13.45-14.30	7 урок	13.55-14.40		
8 урок	14.40-15.25	8 урок	14.50-15.35		

15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период распоряжением директора МОУ «СОШ №4».

16. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований:

Гигиенические требования к максимальному общему объёму недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

17. В МОУ «СОШ №4» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

19. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ «СОШ №4» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ «СОШ №4».

23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

24. В МОУ «СОШ №4» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в «СОШ №4» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

25. Обучающихся допускают к занятиям в «СОШ №4» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

26. В «СОШ №4» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

28. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

31. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
34. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
35. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
36. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего распоряжения директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен распоряжением директора.
37. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
38. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
39. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.