

# КРУЖОК « ФУТБОЛ »

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ** - создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий, привитие занимающимся любви к избранному виду спорта, интереса к регулярным занятиям спортом и росту их спортивного мастерства.

## ЗАДАЧИ

- Обучать двигательным действиям, нацеленным на развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
- Развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу.
- Привитие интереса к занятиям по футболу;
- Изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите;
- Приобретение начального опыта участия в соревнованиях;
- Воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в физкультурно- оздоровительной деятельности.

НА ЗАНЯТИЯ ПРИГЛАШАЮТСЯ 2-4 КЛАССЫ

ВТОРНИК - 2 КЛАССЫ 14.15-14.55

ЧЕТВЕРГ - 3 КЛАССЫ 14.15-14.55

ПЯТНИЦА - 4 КЛАССЫ 14.15-14.55

РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ БАРАУСОВА Е.Н.

